

## ŠJ pri CZŠ s MŠ Dobrého pastiera, Gaštanová 53, Žilina

Naša ŠJ pomáha pri výchove detí k spoločenskému správaniu, k zásadám zdravej výživy, k hygiene a stolovaniu a pomáha pri odstraňovaní negatívnych stravovacích návykov detí. Jedálne lístky sa zostavujú podľa zásad, ktoré vychádzajú zo všeobecne platných odporúčaní vo vyhláske č.330/2009:

- a/ odporúčané výživové dávky potravín - podľa vekových potrieb stravníkov
- b/ príprava jedál je podľa platných spotrebných noriem
- c/ pri príprave sú zohľadnené krajové zvyklosti v stravovaní, požiadavky cirkevného kalendára ako aj možnosti výšky finančných limitov.

V súlade s finančnými pásmami vydanými Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR a na základe zákona 390/2011 Z.z. o výške nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov a príspevku na čiastočnú úhradu nákladov v školskej jedálni pri CZŠ s MŠ Dobrého pastiera zriaďovateľ schválil nákup potravín na prípravu jedla podľa III. finančného pásma od 01.01.2019. Zákonný zástupca uhrádza náklady na nákup surovín s príspevkom na čiastočné režijné náklady. Výroba jedál a nápojov pre zamestnancov a iných stravníkov sa zabezpečuje podľa vekovej kategórie stravníkov 15 -18/19 ročných

Finančný limit na nákup potravín a úhradu stravovania v školskej jedálni je nasledovný:

MŠ:

Celý deň 1,42 € z toho:

Raňajky 0,28 €

Obed 0,68 € + réžia 0,23 €,

Olovrant 0,23 €

stravníci od 6-11 rokov: 1,01 + réžia 0,18 spolu 1,19 EUR

stravníci od 11-15 rokov: 1,09 + réžia 0,18 spolu 1,27 EUR

cudzí stravníci: 1,19 + réžia

Dôchodci 2,50 EUR, Ostatní 2,90 EUR

Úhrada nákladov na stravovanie sa vykonáva mesačne vopred od 20.-tého do 30.-tého dňa v mesiaci a to:

a/ trvalým príkazom z banky

b/ platbou v hotovosti

Potvrdenie o zaplatenej strave treba odovzdať v ŠJ najneskôr v posledný pracovný deň v mesiaci.

Ak stravník uhrádza stravu prevodom z banky, je potrebné vykonať platbu aspoň dva dni pred posledným pracovným dňom v mesiaci, aby platba prišla včas na účet ŠJ. Stravník, ktorý nebude mať včas uhradenú stravu a nepreukáže sa dokladom o zaplatení, nebude prihlásený na stravu a obed nedostane. Prihlásený bude opäť až vtedy, keď odovzdá doklad o zaplatení. Ak platí rodič stravu priamo zo svojho účtu, je nutné uvádzať meno žiaka-stravníka /nie rodiča/ a variabilný symbol, pri viacerých súrodencoch robiť úhradu za každé dieťa samostatne. Strava sa odhlasuje deň vopred do 14,00 h najneskôr do 7,30 hod. v daný deň na tel.čísle 0911586822, alebo 0911711109 SMS alebo mailom kuchyna@solinky.sk. Za neodobranú alebo včas neodhlásenú stravu sa finančná náhrada neposkytuje. V prípade, že stravník sa neodhlási včas a nebude si môcť vybrať obed priamo v ŠJ z dôvodu ochorenia, môže si odobrať prvý deň obed do obedára. Výdaj stravy v našej ŠJ je zabezpečený od 11,00 hod. do 14,00 hod.

Výdaj obedov do obedárov pre dôchodcov je v čase 11,00 – 11,30 hod.

Zostavovanie jedálnych lístkov je na základe zásad podľa vyhlášky 330/2009 Z.z. o zariadení školského stravovania.

Časová štruktúra jedálnych lístkov obsahuje

a./ dve hlavné mäsové jedlá /mäso z jatočných zvierat, hydiny a rýb

b./ jedno hlavné jedlo so zníženou dávkou mäsa s nadstavením

c./ dve hlavné jedlá múčne a zeleninové, ktoré sa podávajú najmä v pondelok

Všeobecné zásady

- Prívarky najmä zo strukovín sa zaraďujú 2 krát za mesiac
- Múčne prílohy / knedle, halušky, cestoviny / sú podávané raz do týždňa
- Zemiaky sú podávané 2-3 krát do týždňa
- Zelenina je podávaná denne, z toho vo forme šalátov 2x alebo formou oblohy
- Ryby sú podávané týždenne
- Strukoviny sa podávajú 1-2 krát do týždňa
- Ku každému hlavnému a doplnkovému jedlu je podávaný nápoj /pitná voda, mlieko, čaj
- Ovocie zaraďujeme do jedálneho lístka 2-3x do týždňa a podľa finančných limitov na nákup potravín
- Pri výrobe jedál striedame technologické postupy najmä varenie, dusenie, zapekanie /pri MŠ vyprážané jedlá nie sú pripravované/ a striedame jedlá sýte a ľahko stráviteľné s rôznorodosťou chutí a podľa sezónnosti

Zásady na zostavovanie jedálnych lístkov možno prispôbiť miestnym podmienkam, krajovým zvyklostiam v stravovaní, požiadavkám cirkevného kalendára, ako aj možnostiam výšky finančných limitov na nákup potravín.

